

L'eau

Une source de bien-être à surveiller de près...



La principale fonction de l'eau dans notre organisme est d'apporter les nutriments aux cellules de notre corps et d'évacuer les résidus métaboliques. Pour une eau qui remplisse parfaitement ce rôle, L.C. Vincent, spécialiste en bioélectronique a défini 3 caractéristiques essentielles : une légère acidité (PH<7), un caractère oxydo-réducteur et une conductivité inférieure à 150 micro-siemens. Non seulement l'eau en bouteilles et l'eau du robinet ne répondent pas à ce profil «d'eau idéale», mais on se demande jusqu'à quel point certaines n'ont pas des effets néfastes à long terme sur l'organisme.

Eau : attention danger !

Les traitements infligés à l'eau distribuée au robinet en dégradent les qualités primordiales. Ils éliminent son acidité pour éviter la corrosion des canalisations, l'oxydant au chlore pour éliminer les bactéries, et lui laisse son calcaire - élément qui accroît la conductivité de l'eau et diminue son pouvoir de «nettoyage» des cellules.

Pire : la présence de nitrates (dont la présence dans les nappes phréatiques a été multipliée par 5 en 25 ans), d'herbicides, de pesticides et de métaux lourds est admise par les organismes distributeurs, à condition de ne pas dépasser certains seuils, d'ailleurs plus souvent revus à la hausse qu'à la baisse... Sans parler des résidus de médicaments (hormones de pilule contraceptive, anti-inflammatoires...) dont on constate la progression constante dans les échantillons analysés.

L'eau en bouteilles quant à elle est souvent altérée par les délais de stockage. De plus, souvent trop minéralisée elle peut être néfaste en consommation régulière : l'organisme n'assimile en fait que 1% des minéraux contenus dans l'eau (Pr. Henri Schroeder)

et le surplus a une action «entartrante» qui perturbe la filtration rénale. Autre inconvénient, pour l'environnement cette fois : une production croissante de déchets plastiques, pas toujours recyclés.

Une solution : la purification à domicile

Les techniques de purification d'eau sont nombreuses : rayonnement ultra-violet, ozone, adsorption (filtration au charbon actif), échangeurs d'ions (résines polymères comme celles des adoucisseurs d'eau), distillation, séparation (telle céramiques, osmose inverse)...

Très peu échappent au défaut d'une élimination sélective des contaminants (voir tableau ci-dessous). Pire : celles qui s'appuient sur des produits filtrants de type charbons ou résines présentent le risque de repolluer l'eau filtrée de leurs propres résidus. Dans ce contexte seule l'osmose inverse et la distillation présentent l'avantage d'une purification quasi-intégrale comme le montre le tableau comparatif ci-dessous.

A performances comparées, l'osmose inverse et la distillation sont les 2 procédés les plus efficaces de purification de l'eau domestique.

	Nitrates	Pesticides Herbicides	Métaux lourds	Bactéries/Virus	Calcaire	Chlore Odeur/Goût	Sodium
Osmose Inverse	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Distillation	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Déionisation	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Charbon actif	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Adoucisseur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Filtre à Sédiments	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Eau en bouteille	?	?	☐	?	?	☐	?

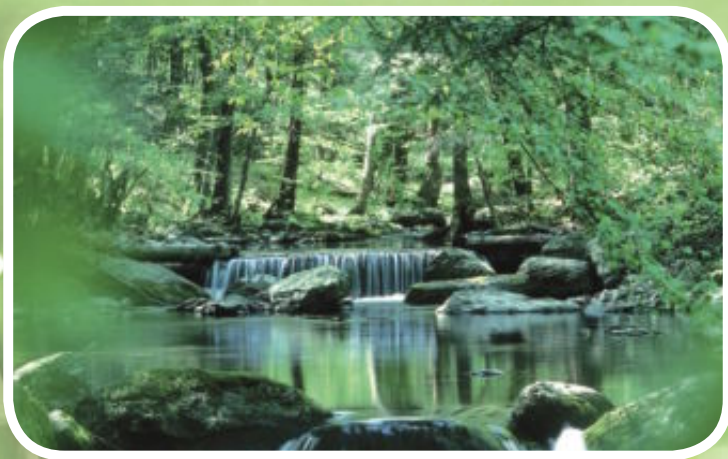
☐ Purification excellente ☐ Purification bonne ☐ Purification insuffisante

Quand l'eau rend malade...

S'ils restent pour certains à confirmer, de larges soupçons pèsent déjà sur les résidus chimiques, les métaux et les minéraux de l'eau dans le déclenchement à long terme des maladies dites «de civilisation».

- **Alzheimer** : l'aluminium, suspecté d'être un des facteurs de la maladie, est souvent utilisé sous forme de sels pour clarifier l'eau de ville.
- **Cancer** : la chloration de l'eau des grandes villes entraîne la formation d'haloformes cancérigènes.
- **Saturisme** : provoqué par le plomb, il atteint particulièrement les enfants qui n'éliminent que 50% du plomb absorbé (90% pour l'adulte)
- **Athérosclérose calcique, calculs rénaux** : la forte teneur de l'eau en calcaire est à mettre en rapport avec les 3 500 000 opérations annuelles de calculs rénaux en France.





Pour mieux choisir votre purificateur d'eau domestique.

Pour vous nous avons sélectionné 2 appareils : ni l'un ni l'autre ne nécessite d'installation particulière, tous les deux sont pratiques à utiliser au quotidien, s'emportent facilement pour les vacances ou les week-ends et fonctionnent très simplement. Les deux vous proposent une technique de filtration efficace : La Fontaine - par osmose inverse, et le Waterwise 4000 - par distillation.

Alors comment choisir ? Les pages qui suivent vous donnent tous les détails sur ces deux appareils. Découvrez-les, puis aidez-vous du tableau comparatif ci-dessous pour vous décider en fonction de vos besoins et de votre budget.



La Fontaine



Le Waterwise 4000

	La Fontaine	Le Waterwise 4000
Caractéristiques techniques		
- Technique de filtration	Osmose inverse	Distillation
- Fonctionnement	Pression de l'eau	Electricité
- Filtration complémentaire	Pré-filtre	Filtre naturel (coques de noix de coco)
- Pièces à renouveler régulièrement	Pré-filtre (tous les 6 mois)	Filtre (tous les 2 à 3 mois)
- Rendement	360 l/jour	4 litres en 5 heures
- Certificats et agréments	Ministère de la Santé (membrane)	TUV GS
- Garantie	2 ans	2 ans
Avantages		
	Pas de nettoyage	Prix
	Rapidité de filtration	Pas de rejet d'eau
Inconvénients		
	Rejet d'eau	Temps de distillation
	Prix	Nettoyage

VRAI OU FAUX

Une réponse précise aux idées reçues !

1 - Une eau de distribution urbaine en France a forcément été parfaitement contrôlée.

Vrai ou faux ?

Faux : les normes européennes d'analyse les plus complètes étant très coûteuses, leur fréquence est insuffisante. De plus les contrôles ne prévoient que 64 critères de mesure, alors que plus de 1000 produits chimiques sont créés chaque année pour l'industrie et l'agriculture.

2 - En France, l'eau délivrée au robinet est toujours potable.

Vrai ou faux ?

Faux : L'eau du robinet est classée non potable dans 30% des cas (enquête Conso 2000, 1995). Un rapport du Ministère de la Santé sur la qualité des eaux de 1993 à 1995 montre que des millions de Français ont consommé à un moment ou à un autre une eau non conforme en raison de présence bactérienne (18 millions), de pollution organique (13 millions), de pesticides (6,5 millions).

3 - L'eau minérale est bonne car elle apporte des minéraux à notre corps.

Vrai ou faux ?

Faux : En tant que mammifères (hétérotrophes), nous ne pouvons assimiler au delà de 1% des minéraux bruts dissous dans l'eau (travaux du professeur H. Schroeder). Les minéraux inassimilés "encrassent" les tissus cellulaires et perturbent la filtration rénale.

4 - Faire bouillir l'eau permet d'en éliminer presque tous les éléments nocifs.

Vrai ou faux ?

Faux : L'ébullition permet seulement de tuer les organismes vivants (microbes, bactéries), et à condition de durer 20 minutes. Elle a pour effet pervers de concentrer les polluants non volatils. Ces microbes deviennent des corps "flottants" pouvant favoriser le développement de virus.

5 - Une eau polluée aux nitrates ou au plomb peut être parfaitement inodore et avoir bon goût.

Vrai ou faux ?

Vrai : Cette pollution est parfaitement indétectable au goût et à l'odeur.